



Weekly Report

小諸浅間ロータリークラブ



2016～2017 年度

国際ロータリーのテーマ

NO. 1370 平成29年6月20日

- ◆例会日/週火曜日 12:30～13:30 ◆例会場/小諸市鶴巻 音羽
- ◆事務局/〒384-0025 長野県小諸市相生町 1-2-12 エイワンビル 2 階
- ◆会長 / 掛川 興太郎 ◆副 会 長 / 小池 平一郎
- ◆幹 事 / 矢島 栄一 ◆クラブ広報・情報委員長 / 中河 邦忠

◆点鐘	掛川興太郎 会長
◆SAA	橋詰 希望 委員長
◆ソング	それでこそロータリー
◆ゲスト	朴 敏貞 様(米山奨学生)
◆ビジター	中野 信之君(小諸RC) 濱嶋加津男君(小諸RC)

【会長挨拶】 掛川興太郎 会長

皆さん、こんにちは。いよいよ、私の任期もあと2回、だ
いぶ気が楽になってまいりました。

本日は、例会終了後、飯綱山公園の草刈り作業です。
高齢者にとっては、きつい作業ですので、事故の無いよ
う都合のつく方はビーバー、鎌など用意して参加をお願い
します。

昔、読んだ本の中で、「人間の体の設計にミスは無い」
そんな題名の本だったような記憶ですが、歯の配列に
は、食生活のヒントが隠されている。そんな内容だったと
記憶しています。犬歯は上下左右に一本ずつ四本、前歯
は二本ずつで八本です。小臼歯は二本ずつで八本、大
臼歯は三本ずつ十二本です。これを考えると、人間の食
べる内容は、動物性肉魚類を 10～15%、野菜類を 20～
30%、豆類及び木の実を 20～30%、穀類を 40～50%、
果物を 10～20%位の割合で選択していけば、健康的な
食生活になると言うような内容でした。食事は色々な食
材をバランスよく食べることが健康にとって大切なことだ
と思います。



【幹事報告】 矢島 栄一 幹事

1. 山梨県立甲府第一高等学校より第91回強行遠足実施
について

日時 10月7日(土)～8日(日)

2. 週報

上田六文銭RC

・来週のプログラムは会長・副会長・幹事・各委員長の皆さ
んの年度を顧みてです。原稿ご持参の上、ご出席お願
い致します。

【本日の配布物】

週報 1369号、理事会報告、2017～2018年度上半期会
費お願い、2017～2018年度上半期プログラム予定表

◆出席報告 湯本 敏晴 委員

会員数24名 出席義務者22名 免除者2名

本日 出席 16名

事前MU 0名 72.73%

前々回(6/6) MU 2名 86.36%

◆ラッキー賞

NO. 6 湯本 敏晴 君

◆ニコBOX 小林 秋生 委員

小山 盛夫君	今日の勤労奉仕カンベンしてもらいま す。
黒澤 明男君	飯綱山公園草刈り、ご苦労様です。
小林 秋生君	本日、草刈奉仕、職業奉仕の為、欠席 します。
小池平一郎君	今日は草刈り参加できなくなりまして 申し訳ありません。中野会長、濱嶋幹 事、一年間ご苦労様でした。
湯本 敏晴君	2週連続ラッキー賞、ありがとうございました。
中野 信之君	一年間お世話になりました。有難うご ざいました。
濱嶋加津男君	一年間お世話になりました。有難うご ざいました。

【本日のプログラム】「飯綱山公園草刈り」 奉仕プロジェクト委員会



次週のプログラム：6月27日「年度を顧みて」 会長・副会長・幹事・各委員長

次々週のプログラム：7月4日「新役員の方針抱負」 会長・副会長・幹事