

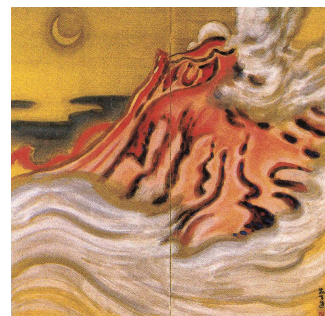


2019～2020 年度
国際ロータリーのテーマ

Weekly Report

小諸浅間ロータリークラブ

◆例会日/週火曜日 12:30～13:30 ◆例会場/小諸市鶴巻 音羽
◆事務局/〒384-0025 長野県小諸市相生町 1-2-12 エイワンビル 3 階
◆会 長 / 前田 博志 ◆副 会 長 / 渡辺 頼雄
◆幹 事 / 黒澤 明男 ◆広報・情報委員長 / 新藤 修一



NO. 1492 令和2年2月25日

◆点鐘	前田 博志 会長
◆SAA	望月 完 委員
◆ソング	それでこそロータリー
◆ゲスト	藤井 健 様 (浅間南麓こもろ医療センター秘書課長)

【会長挨拶】 前田 博志 会長

【次に上げている会長挨拶は、この 2 月 25 日の例会日に私がご挨拶しようと書き上げて、当日持参した原稿です。

しかし、この当日のまさに例会の点鐘をしようとした 12 時 30 分。猛威を奮っている新型コロナウイルスの患者が長野県にも出ました。

急遽、私の挨拶もそれに関連した厳しい話になりました。このパンデミックさながらの闘いは、一週間、いえ、数日と置かずに様相を変えています。本来しようと考えていた、いかにも平和な挨拶を、懐かしく思い出しながら、会報には載せさせて頂くことにしました。

また、平穏な日々が戻ってくることを祈っています。】

皆さんこんにちは。

今日は浅間南麓こもろ医療センターの医療秘書課課長さんの藤井健さんをお招きしています。藤井さんには、本当にお忙しい中、私どもの為にお時間を割いて頂いて、本当に感謝しています。後ほどお話を頂きます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、毎週火曜日夜 10 時から、TBS系列で、「恋は続くよどこまでも」という医療ドラマがあります。あのイケメン俳優佐藤健扮する、心臓外科医天堂を、まっすぐ見つめて恋に落ちていく看護師佐倉七瀬のラブコメディです。皆さん見えていますよね？正解です。大人が観るものではありません。勿論私は全部欠かさず観ています。

先週の第6話は、天堂が京都で開かれた心臓外科学会に出席し、講演をするという話でした。

講演後、司会者が、折角ですので天堂先生に質問をお受けします。どなたか？すると会場の医学生が「先生は医師として一番大事にしていることは何ですか？」と質問します。それに対して天堂は、「医者とは病気の闘いの連続だ。絶対に負けられないと思って闘ってきた。しかし負けた場合、その代償を受けるのはいつも患者だ。救えない命が確かに現存する。その一つ一つが負債として医師の心に積もっていく、その負債を一つでも返す為に全力を尽くす。未来の感謝さんの病気を全力で治す。それが医師の使命だと思う」と応えます。

医療ドラマを観ていると、そんなドラマの世界だけでもどんなにか病院の世界の尊さ同時に責任の過酷さを実感できます。

先生は一体寝ているのだろうか？自分の家庭というものを維持できる？スタッフの皆さんの苦労は？

南麓医療センターが私達の目の前に出来て、2年。中河さんご自宅と私の事務所の前をおびたしい頻度で救急車が入っていきます。頭が下がります。

小諸市に戴いている浅間南麓小諸医療センターは、私達小諸市民の命の拠り所です。会長就任以来、どうしても病院のお話をお伺いしたいと願っていました。

それが今日叶いました。とても嬉しいです。

藤井さん。今日はどうぞよろしくお願い致します。

【幹事報告】 黒澤 明男 幹事

1. 2019 年度米山奨学生修了式・歓送会について

日時 3 月 22 日(日) 10:00～

会場 ホテルモンターニュ松本

2. 小諸高校音楽科演奏会について

日時 3 月 7 日(土) 開場 13:30 開演 14:00

会場 軽井沢大賀ホール

日時 3 月 8 日(日) 開場 13:30 開演 14:00

会場 長野市芸術館 リサイタルホール

入場無料

3. 例会変更

佐久コスモスRC	3月9日(月)	定刻受付あり
	4月13日(月)	定刻受付ありし
小諸RC	3月18日(水)	定刻受付なし

4. 週報

上田西RC

・当クラブ3月3日(火)創立夜間例会 18時より音羽

【本日の配布物】

週報 1491号、合同理事会報告、2020～2021 年度委員会構成表

◆出席報告 中河 邦忠 委員

会員数	20名	出席義務者	20名	免除者	0名
本日		出席	17名		
		事前 MU	0名	85.00%	
前々回(2/4)		MU	0名	70.00%	

◆ラッキー賞

NO. 10

新藤 修一 君

前田 博志君	藤井さん、ありがとう。
黒澤 明男君	小池会員にローターアクトの資料をいただき、助かりました。感謝です。
小池平一郎君	藤井さんようこそ、ご歓迎致します。パストガバナー伊藤雅基さんにメールを送ったらさっそく返事を頂きました。黒澤幹事よろしくお願いします。

加藤 輝男君	私も昨年大動脈の手術を受け無事成功致しましてありがとうございます。コロナウィルスの感染に対し是非医療の力で撲滅して頂きたいと願っております。
新藤 修一君	ラッキー賞、ありがとうございます
青松 英和君	いよいよ県内でもコロナウィルスの患者が出たようです。共に気を付けて罹患しないようにしましょう。

【本日のプログラム】「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の現状と感染予防」
浅間南麓こもろ医療センター 医療秘書課長 藤井 健 様

新型コロナウイルス感染症の症状

- ウイルス性の風邪の一種
- 発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多い
- 強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多い
- 感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)

- 重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されている
- 高齢者や基礎疾患のある人は重症化しやすい可能性

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省 「新型コロナウイルスを防ぐには」より抜粋

感染経路の理解

「エアロゾル」については明確な定義はなく、感染の原因だといえる確固たる証拠はない

医療機関での特定の処置で起こる事が多い

飛沫感染

接触感染
ドアノブや手すりなどを介して感染

感染者 感染しうる人

内野賢治: 日経医療, 2020, 127(3), 340

手洗い①

不特定多数の人が触れた可能性のある場所(つり革・手すり・ドアノブなど)に触れた後は、**自身の顔を触らない**

帰宅直後
食事前
トイレ後 などは必ず手を洗う
お出掛け中も、こまめに手を洗う

手洗い②

最も基本的で最も重要

まんべんなく
20~30秒かけて
手を擦る

厚生労働省ホームページより
https://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/01_1qa02.pdf?search=%27%6%89%88%F6%84%92%E3%81%84%E6%89%88%E9%A0%86%E5%8E%9A%E7%94%9F%E5%8A%84%E5%83%8D%E7%9C%81%27

感染予防まとめ

1. こまめに手洗い
2. 咳エチケットを心がけ、マスクは正しく着用
3. 具合悪いのに出歩かない

新型コロナウイルス感染症を疑う受診の目安

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省 「新型コロナウイルスを防ぐには」より抜粋

「帰国者・接触者相談センター」
(佐久保健所)
☎0267-63-3164(平日昼間)
☎0267-63-3111(休日夜間)

次週のプログラム: 3月 3日(火)「創立夜間例会」延期 休会
次々週のプログラム: 3月10日(火)「卓話」