



世界に希望を生み出そう

2023~2024 年度
国際ロータリーのテーマ

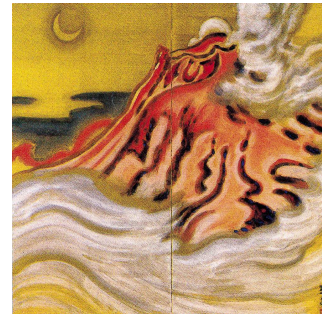
Weekly Report

小諸浅間ロータリークラブ

◆例会日/週木曜日 12:30~13:30 ◆例会場/小諸市鶴巻 音羽
◆事務局/〒384-0025 長野県小諸市相生町 1-2-12 エイワンビル 3階

◆会長 / 鴨下 直哉 ◆副会長 / 青松 英和
◆幹事 / 両川 博之 ◆広報・情報委員長 / 小山 等

NO. 1586 令和5年10月26日



◆点鐘	鴨下 直哉 会長
◆SAA	小池 平一郎 委員
◆ソング	我等の生業

【会長挨拶】 鴨下 直哉 会長

第6回歩行ケア市民セミナー・古着でワクチン
2023年10月22日(日) 9時~12時 回収・積み込み
会場 長野県立武道館(長野県佐久市)

イベント内容

第1部 歩行計測と改善体操

第2部 パネルディスカッション

テーマ『学び』と『スポーツ』でみんなが

豊かな地域社会へ

司会 岩谷 力 様 (長野保健医療大学 前学長)

パネリスト 阿部 守一 様 (長野県知事)

柳田 清二 様 (佐久市長)

村井 満 様 (Jリーグ 第5代チーフマン)

主催 佐久コスモス RC、蓼科 RC、小諸浅間 RC、

南佐久 RC、(一社)歩行ケア協会

小諸浅間ロータリークラブより、私と両川幹事・矢島
会員・小山会員・依田会員・倉本(浩)会員 6名で
参加致しました。当クラブでは15袋を集め1袋でワク
チン5人分なので75人分になりました。全体で50袋
達成出来ましたので250人ワクチンになりました。皆
様のご協力があり、とても素晴らしい奉仕活動が出来
ました。有り難うございました。その後に行われた歩
行ケア市民セミナーでは、第1部で歩行計測と改善体
操を行いました。いつも通り歩行して体の曲りや重心
をデータを見て改善体操をして正しい歩き方を学び
ました。私は学んだことを毎日行った所、背筋が伸び
とても楽になりました。

第2部のパネルディスカッションで今回3名発表
がありましたが、代表として佐久市長 柳田清二様
が報告を致しました。佐久平浅間小学校で歩行セミ
ナーを開催した所、2割のお子様が転ばなくなり
保健室に行かなくなったということで、正しい歩き
方ができるようになったようです。

【幹事報告】 両川 博之 幹事

1. ロータアクトクラブ アフターミーティング松澤実行
委員長より、第47回アフターミーティングのご案内
日時 令和5年11月26日(日)12:00~
場所 飯田勤労者福祉センター
登録料 3,000円

2. 歩行ケア市民セミナー開催の礼状

3. 週報

上田六文銭RC

・来週11月2日 休会

【本日の配布物】

週報第1584号、1585号、理事会報告

◆出席報告 橋詰 希望 委員長

会員数 19名	出席義務者 18名	免除者 1名
本日	出席 15名	
	事前 MU 2名	83.33%
前々回(10/5)	MU 0名	94.44%

◆委員会報告

奉仕プロジェクト委員会 矢島 栄一 委員長

・ダメ・ゼッタイ運動の募金依頼

・飯綱山公園草刈り 安全に行ってください

出席・プログラム委員会 橋詰 希望委員長

・11/9 小諸観光局 阿部 郷子氏による卓話

・11/16 交換留学生による卓話

◆ラッキー賞

No.2 両川 博之 君

◆ニコボックス 倉本 泰志 委員

鴨下直哉君	11月9日、16日お休みさせていただきます。よろしくお願い致します。
両川博之君	鴨下会長、ラッキー賞ありがとうございました。
小池平一郎君	良いお天気です。草刈り頑張りましょう。
加藤輝男君	先日の合同夜間例会、体調不良により出席できず申し訳ございません。今日の草刈り、頑張りたいと思います。
前田 博志君	今日は草刈り参加出来ず、すみません。

橋詰希望君	先日の古着 de ワクチンですが、孫の七五三で参加出来ませんでした。無尽、日付を間違えてご迷惑をおかけしました。
倉本 浩行君	合同夜間例会ご参加いただきありがとうございました。草刈り頑張ります。
依田 常広君	草刈りは得意なので、飯綱山公園をきれいにしたいと思います。

【本日のプログラム】「飯綱山公園草刈り」



【歩行ケア・市民セミナー 10月22日】



次週のプログラム : 11月2日 「休会」

次々週のプログラム: 11月9日 「卓話」小諸の山城について